

Une douzaine de raisons pour dire #Mercimoncoco

Nous aimons les œufs! Lorsque l'on parle de nutrition et de polyvalence, les œufs sont l'aliment parfait! Les producteurs d'œufs canadiens déploient tous les efforts pour fournir des œufs frais, locaux et de haute qualité à l'année longue. En cette Journée mondiale de l'œuf, nous célébrons les raisons d'apprécier les œufs.



Toujours frais

Les œufs sont toujours en saison et sont transportés de la ferme au magasin en moins d'une semaine.



Fermes locales

Les œufs canadiens sont produits sur plus de 1 000 fermes familiales dans toutes les provinces, et même dans les Territoires du Nord-Ouest. Peu importe où vous magasinez, les œufs que vous achetez au magasin sont de source locale!



De la plus haute qualité

Les producteurs d'œufs canadiens font l'objet d'une inspection en vertu du Programme national de soins aux animaux des Producteurs d'œufs du Canada et un programme de classe mondiale en matière de salubrité des aliments à la ferme. Assurez-vous de chercher le symbole Catégorie A avant d'acheter vos œufs!



Produits par des Canadiens

Les familles agricoles du Canada produisent plus de 595 millions de douzaines d'œufs chaque année. C'est beaucoup d'œufs!



Polyvalents

Qu'il s'agisse de salades, de sauces, de biscuits, de gâteaux, de stratas, de frittatas et plus encore — les possibilités sont illimitées!



Redonner

Nos producteurs travaillent avec acharnement pour produire des œufs de haute qualité et redonnent par le biais de partenariats avec les banques d'aliments et les programmes de déjeuners en milieu scolaire.



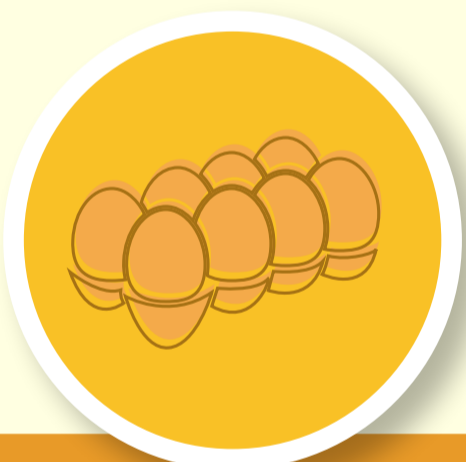
Aider les autres

Les producteurs d'œufs canadiens partagent leurs connaissances et leur expertise pour aider à combattre la malnutrition et la faim en enseignant aux autres comment produire une source de protéines de qualité élevée.



Fermes familiales

Les œufs canadiens proviennent de fermes familiales exploitées depuis des générations. Certains producteurs appartiennent à la 10^e génération de producteurs agricoles.



Toujours pratiques

D'une collation qui regorge de protéines à un déjeuner pour souper, lorsque vous avez des œufs il est toujours possible de préparer un repas nutritif.



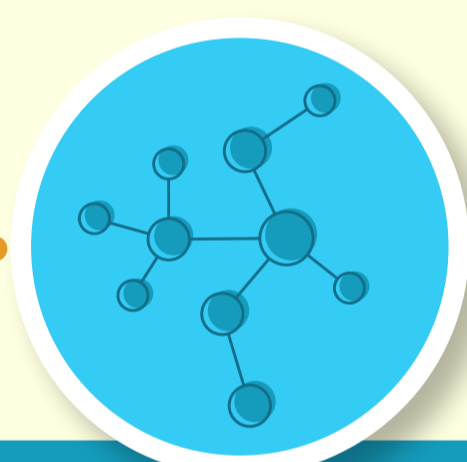
Choix

De l'œuf classique à coquille blanche ou brune aux œufs produits en liberté, libre parcours, œufs biologiques, enrichis à l'oméga-3 et à la vitamine D, les producteurs d'œufs vous offrent une grande variété de choix.



Nutriments essentiels

Les œufs contiennent 14 nutriments importants comme les vitamines A, D, de la folate, du fer, du zinc et de la choline. Les œufs sont bons pour les os, les dents, la peau et les yeux!



Source peu dispendieuse de protéines

Les œufs sont l'un des rares aliments considérés complets en teneur protéique. En effet, ils contiennent les 9 acides aminés essentiels et une douzaine d'œufs coûte moins cher qu'un café latté!

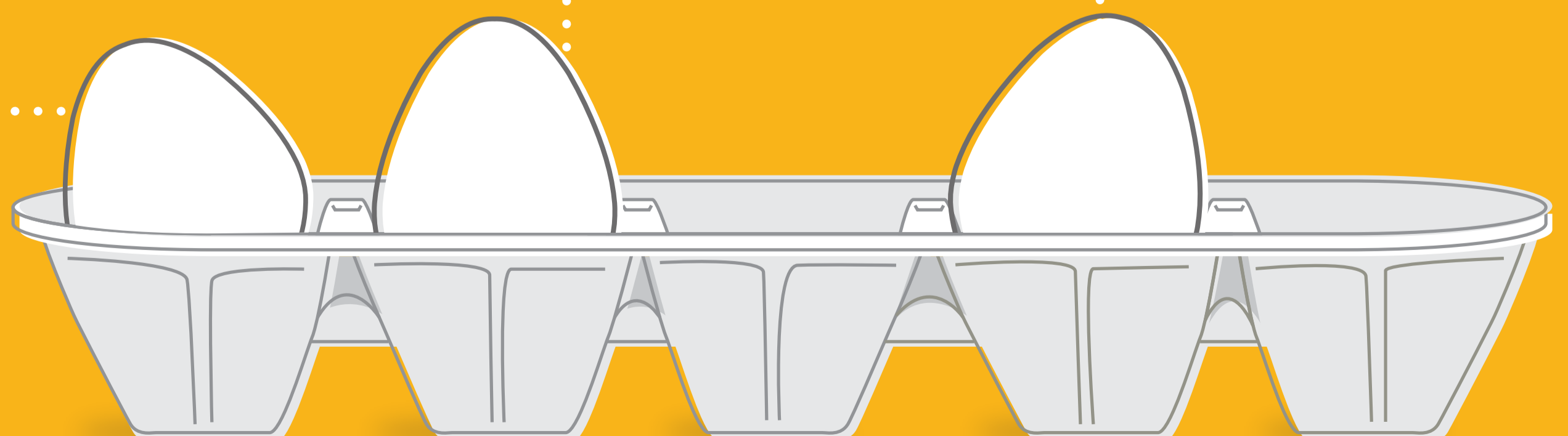
Nous avons demandé aux Canadiens ce qu'ils pensent des œufs

Célébrez la Journée mondiale de l'œuf vendredi le 9 octobre 2015 avec les Producteurs d'œufs du Canada et les gens de par le monde. Dites-nous pourquoi vous appréciez les œufs et envoyez-nous un gazouillis en utilisant le mot-dièse #Mercimoncoco.

85% des Canadiens sont reconnaissants qu'au Canada, les agriculteurs produisent des aliments frais, locaux et de haute qualité peu importe où vous faites vos emplettes.

82% des Canadiens choisiront plus probablement des aliments produits localement s'ils ont le choix

82% des Canadiens conviennent que les œufs sont l'un des aliments les plus nutritifs et bon marché que l'on peut acheter.



Source : Vision Critical, septembre 2015: Sondage omnibus en ligne auprès de 1 006 adultes à l'échelle du Canada